



**ACADIA now!**

Medizinische  
eLearning-Welt

## **Kursinhalte neurogenes Becken Blasen-, Darm- und Beckenbodenfunktionsstörungen (Alexander Dassel)**

### A. Grundlagen

- Anatomie und nervale Steuerung von Blase, Darm, Sphinkter und Beckenboden
- Speicher- und Entleerungsphase
- Zusammenspiel von Kontinenz, Atmung, Haltung und Alltag

### B. Störungsbilder

- Detrusorüberaktivität, Restharn und Detrusor-Sphinkter-Dyssynergie
- Beckenboden-Hypoaktivität, -Hyperaktivität und -Nicht-Relaxation
- gestörte Wahrnehmung, Timingprobleme und funktionelle Inkontinenz

### C. Diagnostik

- Anamnese, Red Flags und Blasentagebuch
- Pad-Test, Fragebögen und Beckenbodenbefund
- Restharnmessung, Uroflowmetrie, Sonografie und Video-Urodynamik

### D. Therapie

- befundorientierte Beckenbodentherapie statt pauschaler Kräftigung
- Wahrnehmung, Aktivierung, Relaxation, Kraft und Schnellkraft
- Biofeedback, Elektrotherapie und Neuromodulation
- Dranghemmung, Toilettenmanagement, Transfertraining und Alltagstraining

## E. Darm- und Sexualfunktion

- Neurogene Darmfunktionsstörungen
- Sexualfunktion im neurologischen Kontext
- Physiotherapeutische Möglichkeiten und interprofessionelle Grenzen

## F. Videos

- Palpation der Beckenbodenspannung
- Beckenbodentraining (allgemein, in Rückenlage, Stressinkontinenz, während des Hinlegens, in der tiefen Hocke, während des Hinlegens und Aufstehens über die Seite, mit Expirationswiderstand während des Hinsetzens)