

Kursinhalte Ataxie (Alexander Dassel)

- A. Grundlagen: Ataxie-Mechanismen und typische Symptomatik, Relevanz von Kleinhirn- und okulomotorischen Beiträgen, therapeutische Grundprinzipien und Trainingslogik.
- B. Assessment und klinische Testung: Outcome-orientierte Planung, praxisnahe Tests für Stand, Gang, Sitzkontrolle und Extremitätenkoordination, optokinetischer Untersuchungsgang.
- C. Therapiebausteine und Programmplanung: Multi-Aspect-Programme, Kombination aus Koordination, Balance, Gangtraining und Ausdauer, Dosierung, Progression, Langzeitstrategie und Heimprogramm.
- D. Optokinetik und visuelle Fehlgewichtung: Indikation und Trainingsalgorithmus für optokinetisches Training, Integration in das Gesamtprogramm.
- E. Anti-Sturz-Training: Reaktive Balancekontrolle und Schutzschritte, Perturbation-based Balance Training, Sicherheitsmanagement, Notwendigkeit von Supervision, Struktur aus intensiver Supervisionsphase und anschließender Heimphase.
- F. Ergotherapie-Transfer: ADL-orientierter Funktionsübertrag, Roll- und Transferaktivitäten, alltagsnahe Strategien.
- G. Fallbeispiele und Literatur.

Videos (Auswahl):

- Unterberger Tretversuch
- Knie-Hacke-Versuch
- Blicksprünge und langsame Rückkehr in die Primärposition
- Romberg-Stehversuch
- Testung der Diadochokinese
- Testung auf das Rebound-Phänomen
- Finger-Nase-Versuch mit offenen und geschlossenen Augen
- Romberg-Test
- Testung der Fingermotorik

- Retropulsionstest
- Optokinetische Untersuchung
- Mini-BESTest
- Transfer Sitz → Sitz
- Transfer Sitz → Stand
- Vierfüßlerstand → Bärenstand
- Rollen RL → SL → RL
- Überhang
- Sitz → Überhang → Sitz
- Rollen Rückenlage → Seidlage via bilateral asymmetrische Beinmuster
- Rollen Rückenlage → Seidlage via symmetrische Rumpfmuster
- Rollen Rückenlage → Seidlage via asymmetrisch reziproke Rumpfmuster
- Rollen BL → SL
- Vestibuläre Rehabilitation, optokinetisches Training, diverse
- Motorischer Uhrentest und -übung (modified Star Excursion Balance Test)
- 4-Punkte-Balance-Test
- Anti-Sturz-Training, diverse sowie allgemeines Fallbeispiel
- Übungsprogramm für Betroffene mit Ataxie
- Stabilisierung des unteren Rückens durch Inspirationstraining
- Objektfixierung und -verfolgung mit einem Ball
- Inspirationswiderstandstraining
- Fallbeispiele