



ACADIA now!

Medizinische
eLearning-Welt

Kursinhalte Epidurale Injektion (Alexander Dassel)

**Epidurale Injektion: tiefenwirksame Therapie bei tiefsitzenden Schmerzen –
Chancen, Grenzen und interdisziplinäre Zusammenarbeit**

Zielgruppe

- Therapeutische Fachkräfte (Physiotherapie, Ergotherapie, Schmerztherapie, Rehabilitationsmedizin),
- Interessierte aus interdisziplinären Schmerzteams.

Seminarziele

- Vermittlung fundierten Wissens über epidurale Injektionen bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen,
- differenzierte Bewertung von Nutzen, Risiken und Indikationsstellung,
- Schulung zur therapeutischen Mitgestaltung des Rehabilitationsprozesses,
- vertiefte Anwendung der neuen S3-Leitlinie (Registernummer 151-005).

Didaktisches Konzept

- Wissenschaftlich fundierte Video- und Textmodule,
- leitlinienbasiertes Praxiswissen für die Umsetzung im therapeutischen Alltag,
- Downloadbereich für Langfassung, Kurzfassung, Evidenzbericht und Patientenleitlinie.

Inhalte im Überblick

1. Einführung: Was sind epidurale Injektionen?
 - Grundlagen der interventionellen Schmerztherapie,
 - Wirkmechanismus: gezielte Applikation entzündungshemmender Medikamente im Epiduralraum,
 - Zielgruppe: Personen mit radikulären Schmerzen bei Bandscheibenvorfällen oder Spinalkanalstenose.

2. Techniken im Fokus: Drei Wege zum Ziel

- Transforaminale Injektion (z. B. L4/L5): gezielte Wurzelblockade,
- interlaminäre Injektion: diffuse Verteilung bei zentralen Beschwerden,
- kaudale Injektion: Zugang über den Hiatus sacralis.

3. Therapeutische Relevanz

- Schmerzreduktion als „therapeutisches Fenster“ für aktive Therapie,
- Chancen für neurodynamische Mobilisation, sensomotorisches Training und Alltagsrehabilitation,
- Aufklärung über Risiken, Monitoring möglicher Nebenwirkungen.

4. Inhalte der neuen S3-Leitlinie

- Evidenzbasierte Kriterien für Indikation, Durchführung und Nachsorge,
- Bedeutung für die interdisziplinäre Zusammenarbeit,
- Rolle der Therapie im multimodalen Behandlungskonzept.

Nutzen für Teilnehmende

- Sie erhalten praxisrelevantes, evidenzbasiertes Wissen über eine häufig eingesetzte Intervention.
- Sie lernen, wie Sie die Wirkung epiduraler Injektionen im Therapieprozess gezielt nutzen können.
- Sie verstehen die Relevanz der S3-Leitlinie für Ihre klinische Entscheidungsfindung und Kommunikation.
- Sie erhalten Zugriff auf wissenschaftlich fundierte Materialien für die eigenständige Vertiefung.