



**ACADIA now!**

Medizinische  
eLearning-Welt

## **Kursinhalte Parkinson (Alexander Dassel)**

### A. Allgemein

- Pathophysiologie
- Neuropathologische Stadien
- Genetische Faktoren
- Symptome/Klinik
- Tiefe Hirnstimulation
- Prävention
- Hoehn & Yahr

### B. Leitlinien

- Übersicht
- EU
- Physiotherapie: GRADE-Empfehlungen
- Ergotherapie
- UK
- USA
- Zusammenfassung und Integration der internen Evidenz

### C. Schmerzen

### D. UPDRS

### E. Posturale Instabilität

### F. Gang und Gleichgewicht

### G. Atmung

### H. Dysphagie

### I. Ernährung

- Spezielle Ernährungsformen
- Europäische Leitlinie

#### J. Training und Sport

- Cochrane-Übersicht
- Ausdauer
- HIIT
- Kraft
- Beweglichkeit
- Wahrnehmung
- Koordination

#### K. LSVT

#### L. Hilfsmittel

#### M. Fallbeispiel

#### **Videos (Auswahl):**

1. Aktive Dehnung der Schultervorder- und Arminnenseite mit einem Stab
2. Oberkörperaufrichtung und Schulterdehnung im Stand mit einem Gymnastikband
3. Aktive Dehnung der Brustmuskulatur und Schultergelenkvorderseite im Stand an einer Wand
4. Schulterdehnung mit dem Handtuch im Sitzen oder Stehen
5. Aktive Oberkörperaufrichtung zur Dehnung der Schultergelenkstrukturen mit einem Stab
6. Oberkörperaufrichtung im Stand und im Unterarmstütz vor einer Wand
7. Aktive Dehnung der Schultervorderseite im Stand
8. Dehnung der Körpervorderseite im Stand rücklings vor einer Wand
9. Aktive Oberkörperaufrichtung und Dehnung der Schultergelenkvorderseite durch Außenrotation mit einem Stab
10. Dehnung der Körpervorderseite durch Rollen von der Seitenlage auf den Rücken
11. Oberkörperaufrichtung und Nackenverlängerung in Bauchlage zum Unterarm- und Handstütz
12. Globale aktive Dehnung der Körperrückseite im Stand

13. Aktive Dehnung der Schultervorder- und Arminnenseite mit einem Stab
14. Globale Streckung der Körpervorderseite mit Nackenverlängerung in Bauchlage
15. Aktive Dehnung verschiedener Bereiche der unteren Extremität
16. Förderung der Oberkörperaufrichtung und Kräftigung der Beinmuskulatur mit einem Stab im Sitzen
17. Wirbelsäulenrotation und Brustkorbdehnung im Vierfüßlerstand
18. Dehnung der Hüftvorderseite und Gewichtsverlagerung nach hinten
19. Dehnung der Körpervorderseite in Bauchlage und der Körperrückseite im Langsitz
20. Mini-BESTest
21. Treppenprogramm: Fazilitation der Beckenaufrichtung
22. Treppenprogramm: Forcierung der Dorsalextension und Knieflexion
23. Treppenprogramm: Fazilitation, Training mit Orthese und Widerstandsband
24. Treppenprogramm: Dynamischer Vierfüßlerstand
25. Treppenprogramm: Rascher unterstützter Abstieg
26. Anti-Sturz-Training: Kreuzschrittkräftigung der Beine und Bodenkontakttraining
27. Anti-Sturz-Training: Kreuzschrittkräftigung der Beine
28. Anti-Sturz-Training: Abbremsen mithilfe der Arme
29. Schritte rückwärts und Oberkörperaufrichtung
30. Schritte vorwärts mit Schulterdehnung und Oberkörperaufrichtung
31. Förderung der Atmung in Seitlage
32. Förderung der Atmung im Sitzen und Hustenunterstützung
33. Förderung der Atmung in Rückenlage
34. Atemtherapie mit Gerät – Ausatemwiderstand mit Oszillation
35. Atemtherapiegeräte
36. Oberkörperaufrichtung und Nackenverlängerung im Vierfüßlerstand
37. Seitliche tiefe neuromyofasziale Halsmobi
38. Nackenverlängerung und Zungenmobi
39. Aktive Dehnung der seitlichen tiefen Halsmuskulatur
40. Aktive Dehnung der seitlichen oberflächlichen Halsmuskulatur
41. Seitliche oberflächliche neuromyofasziale Halsmobi
42. Neuromyofasziale Nackenmobi
43. Fallbeispiel Aufrichtung und Schlucken